

# Sartn de Papas y Jamn con Huevos

**Makes:** 6 Servings

El jamn cocido se destaca en esta receta. Esta receta nos brinda una comida de jamn con vegetales y papas preparada a la sartn .

## Ingredients

- 2 papas (peladas y picadas en cuadros)
- 2 **tablespoons** aceite vegetal
- 2 cebollas pequeas picadas
- 1 pimienta verde picado
- 6 huevos
- 1/4 **teaspoon** pimienta negra
- 6 **ounces** jamn congelado (descongelado y picado, aproximadamente 1 taza)
- 1 **cup** queso tipo cheddar bajo en grasa (rallado)

## Directions

1. En una sartn mediana, cocine las papas en aceite a fuego medio hasta que ablanden, aproximadamente 5 a 10 minutos.
2. Agregue la cebolla, pimientos verdes y jamn y cocinar por 5 minutos.
3. Vierta los huevos y pimienta negra encima de la mezcla de papas en la sartn y espolvoréela con queso.
4. Cocine por 5 minutos, revolviendo ocasionalmente, o hasta que los huevos estn firmes y el queso se derrita.

## Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
<b>Total Calories</b>	<b>290</b>	
Total Fat	15 g	
Protein	19 g	
Carbohydrates	19 g	
Dietary Fiber	3 g	
Saturated Fat	5 g	
Sodium	540 mg	